

※感染対策の為、デイケア利用前に自宅での検温・健康観察のご協力をお願いします。

2025年4月 ハートフル隼人病院デイケア 活動プログラム

		月	火	水	木	金	土
活動時間			1	2	3	4	5
10:00~12:30	リワーク デイケアA 11:40 デイケアB		自分の考え方の癖に気づこう① 脳トレ塗り絵 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	書道・畑・クラフト 書道 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	クライシスプラン(2) みんなの音楽 クリエイションクラブ	塗り絵（脳トレ・線繋ぎ） 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	生活リズムを振り返ろう
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB		マトリックス クリエイションクラブ	カーリング クラフトクラブ	カタカナシー クリエイションクラブ	桜咲いてるかな？	休み
活動時間		7	8	9	10	11	12
10:00~12:30	リワーク 10:00~ 11:40 デイケアA デイケアB	自主活動 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	自分の考え方の癖に気づこう② 創作ビンゴ クリエイションクラブ	棒体操・ 『楽しみをみつけよう』（講話）	行動プランを立てる 脳トレ塗り絵 クリエイションクラブ	書道 選択：DVD鑑賞・クラフトクラブ	こころ・身体を 見つめよう
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB	カタカナシー クリエイションクラブ	eスポーツ 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	魚釣りゲーム クリエイションクラブ	MINIカラオケ 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	ラダーボール クラフトクラブ	休み
活動時間		14	15	16	17	18	19
10:00~12:30	リワーク 10:00~ 11:40 デイケアA デイケアB	脳トレ塗り絵 クラフトクラブ	問題解決の方法を学ぼう① みんなの音楽 クリエイションクラブ	アロマ・体操・PC アロマ・音楽鑑賞 クラフトクラブ	身体の調子を整える(1) eスポーツ 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	カラオケ 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	レディースデイ♪ アロマ・体操
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB	オイチョカブ クラフトクラブ	ターゲットゲーム 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	輪投げ クラフトクラブ	射的 クリエイションクラブ	SSTクラブ クラフトクラブ	休み
活動時間		21	22	23	24	25	26
10:00~12:30	リワーク 10:00~ 11:40 デイケアA デイケアB	みんなの音楽 選択：クリエイションクラブ	問題解決の方法を学ぼう② 血圧・体重測定/作品整理 クラフトクラブ	硬筆・クラフト・畑 硬筆 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	身体の調子を整える(2) 血圧・体重測定/作品整理 クリエイションクラブ	血圧・体重測定/作品整理 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	推し活プレゼン
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB	eスポーツ クリエイションクラブ	カラオケ	オイチョカブ クリエイションクラブ	買い物ツアー クラフトクラブ	アロマ講座 (虫よけスプレー)	休み
活動時間		28	29	30			
10:00~12:30	リワーク 10:00~ 11:40 デイケアA デイケアB	血圧・体重測定/作品整理 クラフトクラブ	昭和の日	ゆるっと体操・クリエイション ゆるっと体操・カタカナシー 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	※利用者数や、スタッフの都合等により活動内容が変更になる場合があります。		
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB	カレンダー作成	昭和の日	血圧・体重測定/作品整理 クリエイションクラブ	※お休みの時はデイケア直通55-8808まで（朝8:10~夕方17:00迄）		